

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE  
COMISSÃO PERMANENTE DO VESTIBULAR - COMPERVE  
CONCURSO PARA TÉCNICO ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO

CARGO: NUTRICIONISTA

PROGRAMA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

1. Nutrição Básica:
  - 1.1 Energia, nutrientes e fibras – definições, classificações, funções, digestão, absorção, transporte e excreção. Fontes alimentares. Integração metabólica. Recomendações de energia e nutrientes.
  - 1.2 Paradigmas da Nutrição Defensiva.
2. Alimentação Saudável
  - 2.1 Guias Alimentares
  - 2.2 Estratégias Globais para estilo de vida saudável e prevenção de DCNT
  - 2.3 Rotulagem de alimentos embalados, incluindo alimentos para fins especiais.
3. Técnica Dietética:
  - 3.1 Ficha Técnica de Preparação
  - 3.2 Qualidade nutricional e sensorial dos alimentos – requisitos aplicados às etapas de pré-preparo, preparo e cocção nos diferentes grupos alimentares.
  - 3.3 Efeitos do processamento no valor nutritivo do alimento - aplicação na dietética.
4. Avaliação Nutricional para Coletividades
5. Educação Alimentar e Nutricional
6. Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN):
  - 6.1 Microbiologia aplicada aos alimentos
  - 6.2 Aspectos e controle higiênicos sanitários em UAN
  - 6.3 Boas práticas de manipulação. Procedimentos Operacionais Padronizados
  - 6.4 Planejamento, organização e administração de UAN
  - 6.5 Alimentação coletiva
    - 6.5.1 Planejamento, execução e avaliação de cardápios
    - 6.5.2 Gastronomia aplicada à Alimentação Coletiva
7. Alimentação, Saúde e Segurança do Trabalhador
8. Segurança Alimentar e Nutricional e Políticas de Alimentação, Nutrição e Saúde. Proteção e Defesa da Saúde do Consumidor
9. Legislação Sanitária Federal de interesse da Alimentação Coletiva
10. Ética profissional

