



Técnico em Enfermagem

**Leia estas instruções:**

- 1 Confira se os dados contidos na parte inferior desta capa estão corretos e, em seguida, assine no espaço reservado para isso.
- 2 Este Caderno contém 35 questões de múltipla escolha, dispostas da seguinte maneira: **01 a 10** ▶ Língua Portuguesa; **11 a 35** ▶ Conhecimentos Específicos.
- 3 Se o Caderno estiver incompleto ou contiver imperfeição gráfica que impeça a leitura, solicite imediatamente ao Fiscal que o substitua.
- 4 Cada questão apresenta quatro opções de resposta, das quais apenas uma é correta.
- 5 Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não adianta pedir esclarecimentos aos Fiscais.
- 6 Para preencher a Folha de Respostas, fazer rascunhos etc., use, exclusivamente, caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.
- 7 Utilize qualquer espaço em branco deste Caderno para rascunhos e não destaque nenhuma folha.
- 8 Os rascunhos e as marcações que você fizer neste Caderno não serão considerados para efeito de avaliação.
- 9 Você dispõe de, no máximo, três horas para responder às questões e preencher a Folha de Respostas.
- 10 O preenchimento da Folha de Respostas é de sua inteira responsabilidade.
- 11 Antes de se retirar definitivamente da sala, devolva ao Fiscal a Folha de Respostas e este Caderno.

Assinatura do Candidato: \_\_\_\_\_



As questões de 01 a 10 referem-se ao texto reproduzido a seguir.

### A importância da imagem pessoal no mercado de trabalho atual

Fernanda Miranda\*

Todo ser humano tem necessidade de se destacar naquilo que realiza. O maior responsável pelo desenvolvimento pessoal é o próprio indivíduo. A busca da realização é uma característica do comportamento humano. Sentir-se importante é desejo de todos.

Nesse sentido, com a velocidade com que as coisas evoluem e a competição crescente, investir na imagem pessoal é uma estratégia vital para qualquer profissional que queira entrar e permanecer no mercado de trabalho. Muito além da aparência e de uma bela roupa, a imagem pessoal abrange o conhecimento da dimensão humana. Trata-se de um processo de desenvolvimento pessoal que valoriza as capacidades e competências do homem. Em sendo assim, a construção da imagem pessoal deve acontecer no dia a dia. Não deve ser um esforço fingido, mas algo que se constrói espontaneamente. Essa construção, porém, requer algumas exigências.

Exige autoconhecimento: o indivíduo que se conhece tem a possibilidade de fazer opções mais corretas (até mesmo na hora de se vestir) e de preservar sua autenticidade. O autoconhecimento requer paciência, disciplina, perseverança, elevada autoestima, determinação, um conjunto de crenças e de valores que irão nortear as atitudes e os comportamentos de forma a fazer o uso correto das habilidades inatas e das habilidades a serem criadas e aperfeiçoadas. Portanto, o profissional deve ser flexível às mudanças e criar uma imagem positiva de si mesmo.

Exige o bom relacionamento interpessoal: o homem já não pode mais trabalhar sozinho. Onde há mais de uma pessoa, há um relacionamento e, com certeza, conflitos existirão. Afinal, são gostos, costumes, crenças, educação diferentes. A atenção personalizada a quem quer que seja nunca é um investimento sem retorno. Sentimentos positivos e de simpatia provocarão o aumento da interação, favorecendo a produtividade.

Exige qualificação: é preciso aprimorar-se, não só uma vez, mas continuamente. Produtos são planejados, fabricados, testados, comercializados e, muitas vezes, recolhidos do mercado para correções. Assim deve ser todo profissional: viver em constante renovação, num movimento cíclico.

Exige ética: nesse processo, deve ser feita uma análise, principalmente sob o ponto de vista ético que envolve a imagem pessoal. O limite entre a divulgação de reais competências e de características irreais atribuídas a si deve ser observado com muita sinceridade.

Exige coragem: o medo de errar e de não corresponder às próprias expectativas e às expectativas dos outros pode interferir na possibilidade de transformar sonhos em realidades.

Em suma, imagem pessoal é certamente *marketing* de si. Porém, nessa estratégia de destaque profissional, não há espaço para inverdades. Não existe separação entre ser e parecer. Existe um abismo entre parecer (imagem) e visibilidade (ser visto, ouvido ou sentido). Construir uma imagem é resultado de uma sequência de ações. Ser visto, ouvido e percebido é outra. No mercado de trabalho atual, imagem, visibilidade e, principalmente, credibilidade são determinantes.

Assim, a elaboração de ações estratégicas e a prática de atitudes e comportamentos adequados conduzirão a trajetória pessoal e profissional para o sucesso, por meio de qualidades e habilidades do indivíduo, inatas ou adquiridas, que, aperfeiçoadas, promoverão comportamentos favoráveis, os quais levarão ao aspirado destaque profissional.

\* Graduada em Design de Moda e pós Graduada em Marketing e Comunicação.

Disponível em: <<http://www.vivaitabira.com.br/viva-colunas/index.php?IdColuna=80>>. Acesso em: 20 ago. 2014. [Adaptado].

- 01.** O propósito comunicativo principal do texto é
- A)** refletir sobre atitudes e estratégias que garantirão o desenvolvimento pessoal.
  - B)** ensinar os leitores sobre como devem se comportar no ambiente profissional.
  - C)** discutir a importância da construção da autoimagem no mercado de trabalho atual.
  - D)** relatar aspectos associados à construção da imagem pessoal no mercado de trabalho.
- 02.** A partir do texto, compreende-se que
- A)** cada indivíduo é o único responsável pela construção de sua própria imagem no mercado de trabalho.
  - B)** a imagem pessoal tem uma importância considerável no mercado de trabalho da contemporaneidade.
  - C)** a construção de uma imagem profissional favorável é o desejo da maioria dos seres humanos.
  - D)** a realização pessoal só é possível ao indivíduo que alcança sucesso no mercado de trabalho atual.
- 03.** De acordo com Fernanda Miranda, entre as exigências para a construção de uma boa imagem pessoal no ambiente de trabalho, estão:
- A)** concentração, postura, capacidade de interagir e conhecimento de si mesmo.
  - B)** formação adequada, ousadia, preparo e boa convivência com os familiares.
  - C)** boa aparência, determinação, cuidado com o local de trabalho e pontualidade.
  - D)** capacidade de interagir, nobreza de caráter, determinação e formação adequada.
- 04.** Considere o trecho reproduzido a seguir, constituído de dois períodos semanticamente relacionados.
- A busca da realização é uma característica do comportamento humano. Sentir-se importante é desejo de todos.
- Mantendo-se a relação semântica existente, o trecho pode ser reescrito corretamente em um só período, conforme se verifica em:
- A)** A busca da realização é uma característica do comportamento humano, quando sentir-se importante é desejo de todos.
  - B)** A busca da realização é uma característica do comportamento humano, mas sentir-se importante é desejo de todos.
  - C)** A busca da realização é uma característica do comportamento humano, pois sentir-se importante é desejo de todos.
  - D)** A busca da realização é uma característica do comportamento humano, portanto sentir-se importante é desejo de todos.

05. Releia o período reproduzido a seguir.

Nesse sentido, com a velocidade com que as coisas evoluem e a competição crescente, investir na imagem pessoal é uma estratégia vital para qualquer profissional que queira entrar e permanecer no mercado de trabalho.

Mantendo o seu sentido original e seguindo as regras da norma culta da língua portuguesa, esse período pode ser reescrito com maior clareza e correção conforme proposto em:

- A) Nesse sentido, a partir da velocidade com que o mundo evolui e a competição crescente, o investimento na imagem pessoal é essencial para os profissionais que ingressam e permanecem no mercado de trabalho atual.
- B) Nesse sentido, a partir da velocidade com que as coisas evoluem e da competição que cresce, investir na imagem pessoal é uma estratégia indispensável para o profissional que quer ingressar e permanecer no mercado de trabalho.
- C) Nesse sentido, em razão da velocidade com que o mundo evolue e a competição que crescem, o investimento na imagem pessoal é uma estratégia essencial para todos profissionais que queiram ingressar e permanecerem no trabalho.
- D) Nesse sentido, em razão da velocidade com que as coisas evoluem e da competição crescente, investir na imagem pessoal é uma estratégia indispensável para qualquer profissional que queira ingressar e permanecer no mercado de trabalho.

06. No quinto parágrafo, para explicar por que é necessário qualificar-se continuamente, a autora recorre a

- A) um confronto entre as ideias de continuidade e renovação.
- B) um confronto entre as ideias de aprimoramento e correção.
- C) uma comparação entre “produtos” e “mercado”.
- D) uma comparação entre “produtos” e “profissionais”.

07. Considere o trecho reproduzido a seguir.

“Portanto, o profissional deve ser flexível às mudanças e criar uma imagem positiva de si mesmo.”

Nesse trecho, o acento indicativo da crase foi empregado de acordo com as regras do padrão culto da língua portuguesa. A opção em que o emprego do acento grave também obedece às regras desse padrão é:

- A) O receio de não corresponder à algum interesse específico da empresa pode trazer grande insegurança a profissionais que ainda estão em início de carreira.
- B) Estar atento à habilidades ainda não desenvolvidas pode requerer busca por constante qualificação.
- C) Agir de forma ética é essencial à construção de uma imagem pessoal positiva no mercado de trabalho atual.
- D) O equilíbrio entre atitudes e comportamentos adequados representa a chave para a construção da imagem pessoal adequada ao ambiente profissional.

08. Leia o trecho reproduzido a seguir.

“O autoconhecimento requer paciência, disciplina [...], um conjunto de crenças e de valores que irão nortear as atitudes e os comportamentos de forma a fazer o uso correto das habilidades **inatas** [...].”

Considerando o emprego do adjetivo em destaque, compreende-se que as habilidades

- A) estão presentes na pessoa desde o nascimento.
- B) são adquiridas quando a criança entra na escola.
- C) são aprendidas pela pessoa em interação com outras.
- D) estão presentes na educação construída em família.



11. O Técnico de Enfermagem que assinar as ações de Enfermagem não executadas por ele, bem como permitir que suas ações sejam assinadas por outro profissional, estará infringindo o Código de Ética dos profissionais de Enfermagem e poderá ser punido com a pena de
- A) cassação do direito ao exercício profissional.
  - B) advertência verbal.
  - C) multa.
  - D) suspensão por um período de 30 dias.
12. Com a Lei nº 10. 741/2003, é instituído o Estatuto do Idoso, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a
- A) 60 (sessenta) anos.
  - B) 65 (sessenta e cinco) anos.
  - C) 62 (sessenta e dois) anos.
  - D) 69 (sessenta e nove) anos.
13. Entre outros, são dispositivos da Política Nacional de Humanização:
- A) A Clínica Ampliada, o Acolhimento e o Apoio Matricial.
  - B) A Equipe de Referência ou Multiprofissional, a Ambiência e a Visita Domiciliar.
  - C) O Projeto Terapêutico Singular, a Visita aberta e a Triagem.
  - D) O Atendimento Individual, a Presença de Acompanhante e a Ambiência.
14. O Núcleo de Apoio à Saúde da Família é uma estratégia inovadora que tem por objetivo
- A) ampliar a abrangência das ações de atenção secundária, mediante a assessoria e o apoio às unidades básicas de saúde nos processos de territorialização e regionalização.
  - B) apoiar, ampliar e aperfeiçoar a atenção e a gestão da saúde na Atenção Básica e/ou na Saúde da Família.
  - C) constituir porta de entrada do sistema para os usuários e oferecer apoio às ações assistenciais das Equipes de Saúde da Família.
  - D) ampliar a abrangência das ações da atenção terciária, mediante a assessoria e o apoio à rede de serviços de saúde nos processos de atendimento clínico especializado.
15. De acordo com a orientação do Ministério da Saúde (2014), em gestantes que estão entre a 27ª e a 36ª semana de gestação, que foram vacinadas com três doses da dupla adulto (dT) e com dose de reforço dessa mesma vacina há mais de cinco anos, deve-se administrar
- A) três doses de dTpa como esquema.
  - B) três doses da dT como esquema.
  - C) duas doses de reforço da dT como reforço.
  - D) uma dose de dTpa como reforço.

16. De acordo com o Programa Nacional de Imunização, a vacina *influenza*, que protege contra Gripe e suas complicações, é disponibilizada, anualmente, para os seguintes grupos, considerados de risco:
- A) crianças de 6 (seis) meses a menores de 2 (dois) anos de idade, gestantes, puérperas, pessoas com 60 anos de idade ou mais, trabalhadores de saúde, população privada de liberdade, indivíduos com comorbidades e povos indígenas.
  - B) crianças de 2 (dois) meses a menores de 2 (dois) anos de idade, gestantes, puérperas, pessoas com 60 anos de idade ou mais, trabalhadores de saúde, população privada de liberdade, indivíduos com comorbidades e povos indígenas.
  - C) crianças, gestantes, pessoas com 60 anos de idade e ou mais, trabalhadores de saúde, indivíduos com doenças crônicas e povos indígenas.
  - D) crianças, gestantes, pessoas com 50 anos de idade e ou mais, trabalhadores de saúde, indivíduos com doenças imunodepressoras e povos indígenas.
17. Em 2014, o Ministério da Saúde, por meio do Programa Nacional de Imunizações (PNI), ampliou o Calendário Nacional de Vacinação com a introdução da vacina quadrivalente contra o papilomavirus humano (HPV) no Sistema Único de Saúde para adolescentes. A vacinação consiste na administração de um esquema vacinal estendido de
- A) três doses com esquema de 0, 3 e 6 meses.
  - B) três doses com esquema de 0, 6 e 60 meses.
  - C) duas doses com esquema de 0 e 3 meses.
  - D) duas doses com esquema de 0 e 6 meses.
18. O profissional de enfermagem deve estimular o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade da criança. Entre outras vantagens, o aleitamento favorece a saúde bucal, pois as crianças que mamam no peito
- A) exercita pouco os músculos da face, facilitando o desenvolvimento da fala e a formação da dentição.
  - B) têm melhor desenvolvimento da fala e da formação da dentição uma vez que o movimento de sucção que a criança faz para mamar fortalece os músculos da face.
  - C) acostumam-se com uma alimentação mole e adocicada, recusando, futuramente, comer frutas e verduras, importantes para a saúde bucal.
  - D) diminui o risco de contaminação do leite e aumenta o risco de desenvolver cárie pelo acúmulo de leite na boca.
19. A hanseníase é causada pelo bacilo *Mycobacterium leprae*, que apresenta multiplicação lenta e afinidade por células cutâneas e dos nervos periféricos. Portanto, o bacilo possui alta infectividade e baixa patogenicidade. Isso significa que a bactéria é capaz de infectar
- A) poucas pessoas, mas a maioria adoecer.
  - B) muitas pessoas, mas poucas adoecem.
  - C) muitas pessoas e, conseqüentemente, muitas adoecem.
  - D) poucas pessoas e, conseqüentemente, poucas adoecem.
20. De acordo com a Portaria 1.271, de 6 de junho de 2014, o Ebola é considerado uma doença de notificação compulsória imediata. Esse tipo de notificação deve ser realizada
- A) pelo profissional de saúde ou responsável pelo serviço assistencial que prestar o primeiro atendimento ao paciente, em até 24 horas desse atendimento, pelo meio mais rápido disponível.
  - B) pelo profissional de saúde ou responsável pelo serviço assistencial que prestar o primeiro atendimento ao paciente, no fluxo de notificação semanal, por telefone.
  - C) exclusivamente pelo profissional de saúde de nível superior que prestar o primeiro atendimento ao paciente, em até 24 horas desse atendimento, pelo meio mais rápido disponível.
  - D) exclusivamente pelo médico que prestar o primeiro atendimento ao paciente, no fluxo de notificação semanal, por telefone.



21. O método de rastreamento do câncer de colo do útero e de suas lesões precursoras é o exame citopatológico. Sobre esse exame, o Ministério da Saúde orienta que
- A) o início da coleta deve ser aos 25 anos de idade ou deve ocorrer para as mulheres que já tiveram atividade sexual antes dessa idade.
  - B) o exame deve ser feito até os 64 anos e ser interrompido, pois, após essa idade, as mulheres não apresentam mais riscos de desenvolver o câncer de colo do útero.
  - C) após dois exames negativos, com intervalo anual, deve haver um período de cinco anos para fazer um novo exame.
  - D) para mulheres com mais de 64 anos e que nunca realizaram o exame citopatológico nem apresentaram sinais e sintomas do câncer de colo, não há necessidade de realizar o exame.
22. De acordo com a nova classificação de casos de dengue adotada pelo Ministério da Saúde em 2014, é considerado caso suspeito de dengue
- A) toda criança proveniente ou não de área com transmissão de dengue, com quadro febril agudo ou afebril e com sorologia positiva.
  - B) toda criança proveniente ou residente em área com transmissão de dengue, com quadro febril agudo, usualmente a partir de 10 dias, e sem foco de infecção aparente.
  - C) toda criança proveniente ou não de área com transmissão de dengue, com quadro febril acima de 38°C, usualmente a partir de 8 dias e com sorologia positiva.
  - D) toda criança proveniente ou residente em área com transmissão de dengue, com quadro febril agudo, usualmente entre 2 a 7 dias, e sem foco de infecção aparente.
23. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, são consideradas medidas de precaução de contato:
- A) a higienização antisséptica das mãos, o uso exclusivo de máscaras N95 e o isolamento estrito em quarto privativo.
  - B) somente o uso de máscara cirúrgica ou N95 e de quarto coletivo.
  - C) a higienização simples das mãos, o uso de luvas e avental e, preferencialmente, o uso de quarto privativo.
  - D) somente o uso exclusivo de máscaras N95 e o isolamento em quarto privativo.
24. As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) são as ocupacionais adquiridas pelos profissionais de saúde e as adquiridas durante o processo de cuidado
- A) em ambiente hospitalar, exclusivamente por ocasião de ações e de procedimentos invasivos por profissionais de saúde, através de acidentes com material perfuro cortante ou com material biológico.
  - B) exclusivamente em ambiente hospitalar por ocasião de ações e procedimentos invasivos, quando o processo infeccioso não estava presente ou encontrava-se em incubação na admissão do paciente e se manifestou durante a internação ou após a alta hospitalar.
  - C) em um hospital ou em outra unidade prestadora de assistência à saúde, exclusivamente após cirurgias ou intervenções cirúrgicas, através de acidentes com material perfuro cortante ou com material biológico.
  - D) em um hospital ou em outra unidade prestadora de assistência à saúde, o processo infeccioso não estava presente ou estava em incubação na admissão do paciente, manifestando-se durante a internação ou após a alta hospitalar.

25. Os sinais vitais são um modo eficiente e rápido de monitorar a condição do paciente ou de identificar problemas e avaliar a resposta do paciente a uma intervenção. Em relação à verificação dos sinais vitais, leia as afirmações a seguir:

I	O termômetro contendo mercúrio no seu interior não deve ser utilizado para medir a temperatura corpórea por causa dos riscos ambientais do mercúrio.
II	A verificação do pulso apical deverá ser feita no 2º espaço intercostal, na linha clavicular inferior direita, com o uso do estetoscópio.
III	Na avaliação da respiração, deve-se considerar apenas o movimento de inspiração quando contar a frequência respiratória e que esse sinal vital não varia de acordo com a idade.
IV	Na escolha do tamanho apropriado do manguito de pressão arterial, considera-se que a sua largura deve ser 20% maior que o diâmetro do braço ou 40% da circunferência e dois terços do comprimento do braço.

Das afirmações, estão corretas:

- A) I e IV.                      B) I e II.                      C) II e III.                      D) III e IV.**
26. As náuseas e os vômitos são problemas comuns no pós-operatório. A conduta do Técnico de Enfermagem, quando o paciente relata náuseas, é de
- A) posicionar o paciente em decúbito dorsal.**  
**B) administrar antiemético prescrito pelo médico.**  
**C) oferecer cubos de gelo para prevenir o vômito.**  
**D) orientar a respiração profunda e lenta.**
27. A apneia obstrutiva do sono é um distúrbio caracterizado por episódios recorrentes de obstrução das vias respiratórias superiores e redução da ventilação. O principal fator de risco para esse distúrbio é
- A) ter obesidade.                      C) ser adulto jovem.**  
**B) ser do sexo feminino.                      D) ter a circunferência do pescoço menor.**
28. O sistema de monitoramento cardíaco por fio é ditado pelo sistema de eletrodos usado no ambiente clínico. Quando se aplicam eletrodos no paciente, o Técnico de Enfermagem deve ter cuidado em
- A) trocar os eletrodos a cada 24-48 horas ou segundo recomendações do fabricante.**  
**B) tricotomizar os pelos ao redor do local do eletrodo, quando necessário.**  
**C) aplicar maior quantidade de gel na região central do eletrodo quando o paciente for sudorético.**  
**D) fixar primeiro os eletrodos sobre o tórax do paciente antes de conectá-los aos cabos.**
29. Recomenda-se, sempre que possível e desejável, que o binômio mãe-filho permaneça no alojamento conjunto por, no mínimo,
- A) 12 horas.                      C) 48 horas.**  
**B) 24 horas.                      D) 72 horas.**
30. A Portaria nº 20, de 10 de junho de 2014, do Ministério da Saúde, incorpora o teste do coraçãozinho, a ser realizado de forma universal, como parte da triagem neonatal no Sistema Único de Saúde. Esse exame consiste em
- A) utilizar, após 48 horas de vida do recém-nascido, o método de Emissões Otoacústicas Evocadas.**  
**B) coletar, após 48 horas de vida do recém-nascido, sangue para dosagem de fenilalanina.**  
**C) utilizar, após as primeiras 24 horas de vida do recém-nascido, um oxímetro de pulso.**  
**D) verificar, antes da alta da maternidade, o reflexo vermelho através do uso do oftalmoscópio.**

