

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE
NÚCLEO PERMANENTE DE CONCURSOS – COMPERVE**

CONCURSO PÚBLICO “PREFEITURA MUNICIPAL”

Referência: Fisioterapeuta – Questão 13

A questão "13" foi ANULADA, pois, no enunciado, não ficou claro que se tratava da musculatura estabilizadora segmentar. Portanto, não há opção de resposta correta.

A literatura é clara que os exercício de estabilização segmentar vertebral são os que promovem contração da musculatura profunda e que a atividade dos músculos superficiais sem os profundos leva ao colapso segmentar.

Lluch E, Arguisuelas MD, Coloma PS, Palma F, Rey A, Falla D. Effects of deep cervical flexor training on pressure pain thresholds over myofascial trigger points in patients with chronic neck pain. J Manipulative Physiol Ther. 2013 Nov-Dec;36(9):604-11.

Boyd-Clark LC, CA Briggs, MP Galea. Muscle spindle distribution, morphology, and density in longus colli and multifidus muscles of the cervical spine.

2002 Apr 1;27(7):694-701.

Magda Maria Pinheiro de Melo
Diretora da COMPERVE