



Prefeitura Municipal de Parnamirim

Concurso Público - Edital nº 01/2019

Técnico em Nutrição e Dietética

Leia estas instruções:

- 1 Confira se os dados contidos na parte inferior desta capa estão corretos e, em seguida, assine no espaço reservado.
- 2 Este Caderno contém **35 questões** de múltipla escolha, assim distribuídas: **01 a 10** ▶ Língua Portuguesa; **11 a 35** ▶ Conhecimentos Específicos.
- 3 Se o Caderno estiver incompleto ou apresentar imperfeição gráfica que impeça a leitura, solicite imediatamente ao Fiscal que o substitua.
- 4 Cada questão apresenta quatro opções de resposta, das quais apenas uma é correta.
- 5 Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não peça esclarecimentos aos fiscais.
- 6 Use caneta esferográfica confeccionada em material transparente, preferencialmente de tinta na cor preta.
- 7 Utilize qualquer espaço em branco deste Caderno para rascunhos e não destaque nenhuma folha.
- 8 Os rascunhos e as marcações que você fizer neste Caderno não serão considerados para efeito de avaliação.
- 9 Você dispõe de, no máximo, **três horas** para responder às questões de múltipla escolha e preencher a Folha de Respostas.
- 10 O preenchimento da Folha de Respostas é de sua inteira responsabilidade.
- 11 Antes de se retirar definitivamente da sala, **devolva** ao Fiscal a **Folha de Respostas** e **este Caderno**.

Assinatura do Candidato: _____



As questões de 1 a 10 desta prova são baseadas no texto a seguir.

ABORTO, ASSUNTO DE HOMENS

Conrado Hübner Mendes
Doutor em Direito e professor da USP

- 1º Dias atrás, a Irlanda promoveu histórico referendo para legalização do aborto no país. O resultado teve apoio de 66% dos eleitores. Foi o ponto culminante de uma longa história de luta por direitos e igualdade, num país em que convicções religiosas sustentavam uma das leis mais restritivas à autonomia da mulher.
- 2º Há dois meses, o Instituto Guttmacher lançou um profundo relatório sobre a situação do aborto ao redor do mundo (*Abortion worldwide 2017: uneven progress and unequal access*). Entre os achados da pesquisa, apontou que as taxas de aborto caem em países desenvolvidos e se mantêm estáveis nos países em desenvolvimento; que a América Latina é a região com mais alta taxa anual de aborto (44 a cada 1.000 mulheres em idade reprodutiva) e com a mais alta taxa de gravidez indesejada (96 a cada 100 mulheres). Mostrou também que a taxa de aborto é similar entre os países que legalizaram e os que continuam proibindo a prática. Em suas palavras: "Restrições jurídicas não eliminam o aborto. Em vez disso, aumentam as chances de abortos inseguros, pois mulheres são compelidas a buscar a via clandestina".
- 3º Nem sempre o direito ao aborto é conquistado pela via legislativa ou pela do voto popular. Em muitos países, como Estados Unidos e Alemanha, foram tribunais de cúpula que deram esse passo. No Brasil, o episódio mais recente dessa longa história está no STF, no qual tramita ação que questiona a criminalização do aborto pelo Código Penal (Art. 124 e 126). Alega-se a violação de direitos fundamentais como dignidade, liberdade e igualdade, assim como a desproporcionalidade da medida. A ministra Rosa Weber, relatora do processo, convocou audiência pública para discutir o caso com a sociedade em breve. Os participantes serão selecionados por critérios de representatividade, *expertise* técnica e pluralidade.
- 4º Duas comissões da Câmara e uma do Senado se anteciparam ao STF e coorganizaram um seminário para debater o caso. O seminário ocorre enquanto escrevo este texto (30 de maio). Não poderei estar lá para opinar sobre os argumentos e símbolos ali presentes, mas uma olhada no perfil dos participantes dá indícios de como o assunto é tratado. O requerimento foi feito por 16 parlamentares, apenas uma mulher. Na programação, dos 24 participantes na mesa, apenas seis mulheres. Do ponto de vista profissional, uma mistura de políticos, representantes religiosos e alguns juristas. Nenhum especialista em política pública de saúde, nenhum cientista. O seminário tem lado único, e esse não é o do debate franco, que a audiência do STF promete realizar.
- 5º Dos minutos a que pude assistir, um participante dizia algo assim: "A criança dentro ou fora do útero tem o mesmo valor! Descriminalizado o aborto, teremos um cemitério de criancinhas!". Não duvido que ele esteja sinceramente preocupado com o valor da vida. Mas tem a responsabilidade de informar-se melhor sobre a principal lei social do aborto: na qual se criminaliza e se estigmatiza, a taxa de gravidez indesejada não se altera, a mulher permanece no escuro e o número de abortos só faz aumentar. A criminalização do aborto não dissuade mulheres. Orientação e cuidado, talvez.
- 6º Há infinitas posições morais e jurídicas em relação ao aborto e múltiplos arranjos institucionais para enfrentar o tema com respeito e competência. O debate público, contudo, não resiste ao contraste binário entre os pró e os contra, sem saber exatamente ao quê.
- 7º Quem descriminaliza não necessariamente legaliza. Quem legaliza não expressa aprovação moral. Quem aprova legalmente não incentiva nem está menos preocupado com a vida. Todos os países que descriminalizaram o aborto no mundo o fizeram por meio de políticas públicas complexas que não celebram o aborto, não subestimam a dimensão trágica da escolha nem ignoram a sacralidade da vida. Pelo contrário: tiraram o tema da esfera do crime e da punição e o trataram por meio de orientação, prevenção, acolhimento e procedimentos médicos seguros. Conseguiram reduzir, sem exceção, o número de abortos e de mortalidade materna. Como melhor proteger a vida?

MENDES, Conrado Hübner. Aborto, assunto de homens. *Época*. São Paulo, Editora Globo, nº 1040, Jun. 2018. [Adaptado]

- 07.** As aspas são utilizadas, no trecho, para
- A)** isolar um discurso direto.
 - B)** marcar uma ironia.
 - C)** sinalizar uma variedade linguística não padrão.
 - D)** evidenciar um discurso indireto.
- 08.** O elemento linguístico **[1]** funciona como
- A)** conjunção responsável por introduzir um complemento nominal.
 - B)** conjunção responsável por introduzir um complemento verbal.
 - C)** pronome responsável por antecipar uma informação.
 - D)** pronome responsável por retomar uma informação.
- 09.** No contexto em que surge, o elemento linguístico **[2]** estabelece com a oração anterior uma relação de
- A)** explicação, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “porque”.
 - B)** conclusão, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “portanto”.
 - C)** consequência, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “consequentemente”.
 - D)** concessão, podendo ser substituído, sem alteração de sentido, por “embora”.
- 10.** São vocábulos acentuados pela mesma razão:
- A)** mantêm, audiência, quê.
 - B)** países, saúde.
 - C)** à, é, só.
 - D)** estáveis, público.

11. Ao se consumir uma refeição, diversos nutrientes são ingeridos. Dentre eles, os lipídios, que têm a maior parte de sua digestão no
- A) estômago, como resultado da ação hidrolisante da acidez gástrica e lipase gástrica.
 - B) intestino delgado, como resultado da ação emulsionante de sais biliares e hidrólise por lipase pancreática.
 - C) intestino delgado, como resultado da ação hidrolisante da acidez gástrica e lipase gástrica.
 - D) estômago, como resultado da ação emulsionante de sais biliares e hidrólise por lipase pancreática.
12. Um homem apresentou deficiência de vitamina B12 após realizar cirurgia para redução do estômago. A nutricionista deve, então, recomendar que ele ingira maior quantidade dos seguintes alimentos:
- A) espinafre, couve-folha, leite e ovos.
 - B) espinafre, couve-folha, brócolis e vagem.
 - C) fígado, carnes, leite e ovos.
 - D) fígado, carnes, brócolis e vagem.
13. Um consumidor compra, para lanchar, um pacote de biscoito salgado e uma garrafa de 500 mL de água mineral. Ao ler os rótulos, ele observa que a água mineral não continha informação nutricional, diferentemente do biscoito salgado, que continha a informação nutricional para uma porção. Sobre os rótulos desses alimentos, é correto afirmar que
- A) os produtos adquiridos pelo consumidor estavam em desacordo com a legislação, que obriga a declaração da informação nutricional para água e biscoito salgado, para uma porção de 100 mL ou 100 g do alimento.
 - B) as águas minerais são dispensadas de rotulagem nutricional, enquanto que os biscoitos salgados deveriam ter seus valores nutricionais declarados para uma porção de 100 g do alimento.
 - C) as águas minerais são dispensadas de rotulagem nutricional, enquanto que os biscoitos salgados devem ter valores nutricionais declarados para uma porção.
 - D) os produtos adquiridos pelo consumidor estavam em desacordo com a legislação, que obriga a declaração da informação nutricional para água e biscoito salgado, para uma porção de 100 mL de água e porção usual de consumo do biscoito.
14. Ao preparar um cuscuz, é necessária a etapa de hidratação dos flocos de milho. Em uma unidade de alimentação e nutrição, utilizaram-se 3 Kg de flocão de milho seco, que após a hidratação pesaram 3,5 Kg. Nesse caso, o índice de reidratação do flocão de milho foi
- A) 6,5. B) 0,9. C) 0,5. D) 1,2.
15. Uma técnica em nutrição está organizando o preparo da refeição a ser servida em um restaurante. Para a salada crua, ela sabe que o fator de correção do alface americano é 1,05. Sendo o peso líquido *per capita* de alface americano 10 g, o peso bruto *per capita* é de
- A) 8,9 g. C) 11,1 g.
B) 9,5 g. D) 10,5 g.
16. Em um restaurante self service, sabe-se que 1 Kg de feijão cru rende 3 Kg de feijão cozido. O fator de cocção desse feijão é
- A) 4,0. C) 2,0.
B) 0,3. D) 3,0.

21. Uma dona de casa adoça os sucos de fruta por ela preparados com açúcar cristal ou com mel. Ao ir a uma nutricionista, ela descobre que o açúcar e o mel são ricos, respectivamente, em
- A) amido e açúcar invertido.
 - B) amido e manitol.
 - C) sacarose e manitol.
 - D) sacarose e açúcar invertido.
22. Os ovos são alimentos de alto valor nutritivo pela presença de proteínas e diversas vitaminas. A coloração amarelada da gema deve-se à presença de
- A) carotenoides, provenientes da alimentação das galinhas, sendo que os ovos de gema mais escura são mais ricos nesses pigmentos.
 - B) gorduras, provenientes do tecido adiposo das galinhas, sendo que os ovos de gema mais escura são mais gordurosos.
 - C) carotenoides, provenientes do tecido adiposo das galinhas, e os ovos de gema mais clara são mais ricos nesses pigmentos.
 - D) gorduras, provenientes do tecido adiposo das galinhas, e os ovos de gema mais clara são mais gordurosos.
23. Ao organizar um cardápio de almoço, a nutricionista e a técnica em nutrição tomam o cuidado de fazer combinações com elevado valor nutritivo. Os feijões são muito utilizados, sendo ricos em
- A) proteínas, ferro não heme, vitaminas do complexo B e fibras alimentares.
 - B) proteínas, ferro heme, vitamina E e fibras alimentares.
 - C) lipídios, ferro não heme, vitamina E e zinco.
 - D) lipídios, ferro heme, vitaminas do complexo B e zinco.
24. O *Bacillus cereus* é um dos microrganismos patogênicos causadores de toxiose alimentar. O quadro clínico varia conforme o tipo do bacilo, se emético ou clássico. No caso de bacilo emético, dentre os sintomas, é predominante
- A) edema.
 - B) vômito.
 - C) tontura.
 - D) febre.
25. O chamado tripé da sustentabilidade é baseado em três princípios: o social, o ambiental e o econômico. Na etapa de preparação e consumo no sistema alimentar, um indicador social é
- A) a energia utilizada na preparação dos alimentos.
 - B) o valor nutricional dos alimentos.
 - C) o índice de consumo de alimentos locais versus não locais.
 - D) o resíduo das embalagens.
26. O impacto social e ambiental da produção de refeições também é influenciado pelo tipo de processamento utilizado nos gêneros alimentícios. No cardápio, a oferta de alimentos processados deve ser evitada. São exemplos de produtos processados:
- A) carne seca e queijo.
 - B) linguiça e pão francês.
 - C) bolos e extrato de tomate.
 - D) hambúrguer e molho madeira.
27. Um dos controles que devem ser efetuados em uma UAN é o controle de custo da refeição, o qual é definido como
- A) o valor em dinheiro excedente do preço de venda, acrescido de impostos e custos de mão de obra da produção.
 - B) o valor estabelecido para que se possa vender um determinado bem ou serviço.
 - C) o resultado da relação entre o total das despesas realizadas e o número de unidades produzidas.
 - D) o resultado percentual do ganho com a venda do produto.

- 32.** Segundo a RDC 216/2004 da ANVISA, os requisitos de higiene e de saúde estabelecidos para os manipuladores de uma UAN devem ser seguidos pelos
- A)** manipuladores e funcionários do administrativo que circulam pela área de produção, devendo os demais visitantes apenas utilizar bata e touca.
 - B)** manipuladores, fornecedores, funcionários do administrativo que circulam pela área de produção e todos os demais visitantes.
 - C)** manipuladores, devendo os visitantes e funcionários do administrativo que circulam pela área de produção apenas utilizar bata e touca.
 - D)** manipuladores, fornecedores e funcionários do administrativo que circulam pela área de produção, devendo os visitantes apenas utilizar bata e touca.
- 33.** Um técnico de nutrição está acompanhando a etapa de cocção das preparações do cardápio. Com o objetivo de assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos, segundo a RDC 216/2004 da ANVISA, no tratamento térmico, deve-se garantir que
- A)** todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C.
 - B)** todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C.
 - C)** o centro geométrico do alimento atinja a temperatura de, no mínimo, 70°C.
 - D)** o centro geométrico do alimento atinja a temperatura de, no mínimo, 60°C.
- 34.** Era um dia de faxina na sala da nutrição e, em meio aos papéis, foram encontrados registros dos procedimentos relacionados às boas práticas na preparação dos alimentos. Os registros datavam de mais de dois anos. Sem descumprir o que determina a RDC 216/2004 da ANVISA, mas a fim de liberar espaço na sala, a equipe de nutrição resolveu jogar fora os registros, deixando apenas aqueles referentes aos últimos
- A)** 30 dias.
 - B)** 60 dias.
 - C)** 6 meses.
 - D)** 3 meses.
- 35.** No controle de desperdícios de uma UAN, frequentemente é utilizado o registro do percentual de resto de ingestão. Para calcular este percentual, é necessário saber qual foi o rejeito, Neste caso, rejeito se refere a todo alimento que foi
- A)** exposto na distribuição, mas não foi servido.
 - B)** produzido, mas não foi servido.
 - C)** colocado no prato, mas não foi consumido.
 - D)** servido em menor quantidade comparado ao planejado.